Govt reg. No : AAN7987

मानसतज्ञ निलेश गुंजाळ

संचलित

Know the Self

TBM FINISHING SCHOOL

Offices : Hadapsar/ Otur/ Mumbai (bandra), Mo: 8850347587/ 9665978488

विद्यार्थ्यांच्या गुणवत्तेचा सर्वांगिण विकास करून

त्यांना भविष्यात ताठ व आत्मविश्वासपूर्वक उभं

राहण्याचं बळ देणारी ही एक आगळीवेगळी शाळा...

TBM

EMPOWERING GENERATIONS

मुलांच्या सर्वांगिण विकासासाठी योग्य निवड

TBM Finishing School ही संस्था 0 ते 18 वयाच्या मुलांसाठी तयार करण्यात आली आहे. येथे मुलांच्या मानसिक, भावनिक, शारीरिक, सामाजिक आणि शैक्षणिक विकासासाठी विशेष कार्यक्रम दिले जातात. आमचे उद्दिष्ट मुलांचे व्यक्तिमत्त्व समृद्ध करणे आणि त्यांना भविष्यातील आव्हानांसाठी तयार करणे हे आहे.

प्रस्तुत संस्थेचा कोणताही अभ्यासक्रम नाही मुलांचा परिपूर्ण अभ्यास करूनच नेमके कोणते प्रशिक्षण घ्यावे हे ठरवले जाते.

मुलांचे प्रशिक्षण वयोगट

0 ते 5 वर्ष

6 वर्ष ते 10 वर्ष

11 वर्ष ते 18 वर्ष

निलेश गुंजाळ

मानसतज्ञ

8850347587 / 9665978488

Know the Self

www.tbmfschool.com

संकल्पना जरूर वाचा

२०१० पासून, निलेश गुंजाळ सरांनी मानसशास्त्राच्या क्षेत्रात उल्लेखनीय कामगिरी करत विविध कंपन्या, शैक्षणिक संस्था आणि सरकारी संस्थांमध्ये विचार, वर्तन, मन आणि भावना या विषयांवर कार्यशाळा घेतल्या आहेत. त्यांच्या मनात नेहमीच एक प्रश्न निर्माण व्हायचा की एवढ्या मोठ्या कंपन्या आणि शासकीय संस्था आपल्या कर्मचाऱ्यांना प्रशिक्षित करण्यासाठी लाखो रुपये का खर्च करतात? या प्रश्नाचे उत्तर शोधताना त्यांना जाणवले की, ज्या जीवन कौशल्यांचे प्रशिक्षण प्रौढ वयात दिले जात आहे, तीच कौशल्ये लहान वयातच विकसित केली असती, तर आयुष्यातील यशस्वी वाटचाल अधिक सोपी झाली असती.

या विचारातून त्यांनी एक महत्त्वपूर्ण निष्कर्ष काढला की, योग्य वयात मार्गदर्शन आणि कौशल्यांचा विकास केल्यास मुलांचा सर्वांगीण विकास होतो. भविष्यात त्यांच्या यशाचा पाया भक्कम होतो. याच प्रेरणेतून टीबीएम फिनिशिंग स्कूल ही संकल्पना जन्माला आली, जिथे मुलांच्या व्यक्तिमत्त्व विकासासाठी आणि जीवन कौशल्यांच्या प्रशिक्षणासाठी विशेष पाठ्यक्रम राबवले जातात.

निलेश गुंजाळ
मानसतज्ज्ञ
8850347587 / 9665978488

प्रत्यक्ष मुलांसाठी प्रशिक्षण घेताना असे जाणवले की फक्त मुलेच नाही, तर त्यांचे पालकही या प्रक्रियेत तेवढेच महत्त्वाचे आहेत. यामुळे सुजाण पालकत्व प्रशिक्षण शिबीर सुरू करण्यात आले. याशिवाय, निलेश गुंजाळ सरांनी एक पद्धत विकसित केली ज्यामध्ये प्रत्येक मुलाचे व्यक्तिमत्त्व, भावना, विचार प्रक्रिया आणि बुद्धिमत्तेचा सखोल अभ्यास करून प्रत्येकासाठी वेगळे प्रशिक्षण मॉड्यूल तयार केले जाते. या पद्धतीने मुलांचे शिक्षक, पालक, आणि कुटुंबातील सदस्यांनाही मुलांच्या विकासासाठी त्यांच्या भूमिकेबद्दल मार्गदर्शन केले जाते.

या वैयक्तिक दृष्टिकोनामुळे मुलांमध्ये लक्षणीय बदल दिसू लागले. त्यांची वागणूक, विचारसरणी, निर्णयक्षमता आणि भावनिक प्रगल्भता सुधारली. मुले व्यसनांपासून, नकारात्मक प्रेमसंबंधांपासून, आणि भावनिक अस्वस्थतेपासून दूर राहून स्वतःची ओळख निर्माण करू लागली. पालकांशी न बोलणारी मुले निलेश सरांशी मनमोकळेपणाने बोलतात, पर्याय आणि मार्गदर्शन मागतात, तसेच त्यांच्या अडचणींचा निःपक्षपातीपणे विचार करू शकतात.

आज टीबीएम फिनिशिंग स्कूलमध्ये सुमारे ३० लोकांचा स्टाफ कार्यरत आहे. हा स्टाफ मुलांच्या चाचण्या घेणे, त्यांचे विश्लेषण करणे आणि त्यांच्या गरजांची मांडणी करण्याचे काम पाहतो. मात्र, प्रत्यक्ष प्रशिक्षण देण्याची जबाबदारी निलेश सर स्वतः पार पाडतात. यामुळे प्रत्येक प्रशिक्षण सत्र वैयक्तिक आणि परिणामकारक ठरते.२०१२ पासून या संकल्पनेने अनेक मुलांना योग्य मार्ग दाखवला आहे आणि त्यांचे जीवन अधिक सकारात्मक केले आहे. टीबीएम फिनिशिंग स्कूल आपल्याला नम्र विनंती करते की,

आपल्या मुलांच्या उज्वल भविष्यासाठी एकदा येथे भेट द्या, संपूर्ण माहिती घ्या, आणि आमच्या प्रवासाचा भाग व्हा.

T: Thinking, B: Behaviour, M: Mind

टी बी एम फिनिशिंग स्कूल म्हणजे ?

फिनिशिंग स्कूल म्हणजे विचार, वर्तन आणि मन ह्यावर काम करणारी एक प्रशिक्षण संस्था जिथे विद्यार्थ्यांना व्यक्तिमत्व विकास, संवाद कौशल्ये, सामाजिक शिष्टाचार, आणि व्यावसायिक तयारीसारख्या जीवनाच्या विविध कौशल्यांची माहिती दिली जाते. येथे विद्यार्थ्यांना त्यांच्या स्वप्नांच्या करिअरमध्ये यशस्वी होण्यासाठी आवश्यक कौशल्यांचा विकास करण्यात मदत केली जाते, आणि सकारात्मक वातावरणात आत्मविश्वास वाढवला जातो. पुढे आम्ही १०० प्रशिक्षण गरजा संशोधनातून शोधल्या आहेत ज्या आजच्या काळात खूप गरजेच्या आहेत. एक पालक म्हणून तुम्हाला त्या महत्वाच्या वाटतील. चला मुलांच्या सर्वांगीण विकासाकरिता एकत्र येवून मुलांना घडवूया....

www.tbmfschool.com

Please visit the office to discuss the details.

भावनिक आणि मानसिक विकासासाठी

मुलांना भावनिक आणि मानसिक विकासाची आवश्यकता आहे, कारण यामुळे त्यांचा आत्मविश्वास वाढतो, ताणतणाव हाताळण्याची क्षमता सुधारते, आणि नकारात्मक विचारांवर मात करण्यास मदत मिळते, ज्यामुळे ते जीवनातील आव्हानांचा सामना करण्यास सक्षम होतात.

1. आत्मविश्वास वाढविण्यासाठी.
2. भावनिक स्थैर्य विकसित करण्यासाठी.
3. ताणतणाव हाताळण्याची तंत्र शिकण्यासाठी.
4. नकारात्मक विचारांवर मात करण्यासाठी.
5. स्वत:च्या क्षमतांची ओळख करून देण्यासाठी.
6. स्वत:ची मूल्ये आणि ध्येय ओळखण्यासाठी.
7. आत्मसंयम विकसित करण्यासाठी.
8. सकारात्मक दृष्टीकोन ठेवण्यासाठी.
9. परीक्षेचा ताण कमी करण्यासाठी.
10. भीती आणि काळजी दूर करण्यासाठी.

शैक्षणिक प्रगतीसाठी (Academic Progress)

शैक्षणिक प्रगतीसाठी योग्य अभ्यास पद्धती, एकाग्रता, आणि वेळेचे नियोजन शिकणे आवश्यक आहे, ज्यामुळे विद्यार्थी त्यांच्या शैक्षणिक कार्यात यशस्वी होतात. स्मरणशक्ती सुधारल्याने आणि अडचणी सोडवण्यामुळे आत्म-संशोधनासाठी आणि प्रोत्साहनासाठी आधार मिळतो.

11.योग्य अभ्यास पद्धती शिकण्यासाठी.
12. स्मरणशक्ती सुधारण्यासाठी.
13. एकाग्रता वाढविण्यासाठी.
14. वेळेचे नियोजन शिकण्यासाठी.
15. लक्ष्य निश्चित करण्यासाठी.
16. अभ्यासात सातत्य ठेवण्यासाठी.
17. परीक्षा तयारीसंबंधी तंत्र शिकण्यासाठी.
18. अभ्यासातील अडचणी सोडवण्यासाठी.
19. स्व-मूल्यांकनासाठी.
20. प्रोत्साहन मिळवण्यासाठी.

व्यक्तिमत्त्व विकासासाठी (Personality Development)

21. प्रभावी संवाद कौशल्ये शिकण्यासाठी.
22. सार्वजनिक बोलण्याचा आत्मविश्वास निर्माण करण्यासाठी.
23. शरीरभाषा सुधारण्यासाठी.
24. नेतृत्व कौशल्ये विकसित करण्यासाठी.
25. टीमवर्क शिकण्यासाठी.
26. निर्णय घेण्याची क्षमता सुधारण्यासाठी.
27. स्वसंयम आणि शिस्त शिकण्यासाठी.
28. सकारात्मक स्वसंवादासाठी.
29. सर्जनशील विचारसरणी विकसित करण्यासाठी.
30. स्वप्रतिमा सुधारण्यासाठी.

व्यक्तिमत्त्व विकासासाठी प्रभावी संवाद कौशल्ये, सार्वजनिक बोलण्याचा आत्मविश्वास, आणि शरीरभाषा सुधारणे आवश्यक आहे. नेतृत्व कौशल्ये, टीमवर्क, आणि निर्णय घेण्याची क्षमता विकसित केल्याने व्यक्तीची स्वसंयम आणि शिस्त वाढते. यामुळे सकारात्मक स्वसंवाद आणि सर्जनशील विचारसरणी निर्माण होते, तसेच स्वप्रतिमेचे सुधारणा होते.

Team Building Skills

Problem Solving Approach

सामाजिक कौशल्यांसाठी (Social Skills)

31. इतरांशी मैत्रीपूर्ण संबंध ठेवण्यासाठी.
32. सहकार्य शिकण्यासाठी.
33. मतभेद सोडवण्याच्या तंत्रासाठी.
34. गटामध्ये काम करण्याची क्षमता वाढविण्यासाठी.
35. सामाजिक जबाबदारीची जाणीव करून देण्यासाठी.
36. दुसऱ्यांच्या भावनांचा आदर करायला शिकण्यासाठी.
37. संयमाने ऐकण्याची कला शिकण्यासाठी.
38. संवादातील शिष्टाचार शिकण्यासाठी.
39. विविध व्यक्तींशी जुळवून घेण्यासाठी.
40. मनमिळाऊ वृत्ती विकसित करण्यासाठी.

सामाजिक कौशल्यांसाठी इतरांशी मैत्रीपूर्ण संबंध ठेवणे, सहयोग शिकणे, आणि मतभेद सोडवणे आवश्यक आहे. गटामध्ये काम करण्याची क्षमता वाढवणे, दुसऱ्यांच्या भावनांचा आदर करणे, आणि संवादातील शिष्टाचार शिकणे यामुळे व्यक्ती मनमिळाऊ वृत्ती विकसित करू शकतात.

41.आजच्या काळातील डिजिटल साक्षरता वाढविण्यासाठी.
42. तंत्रज्ञानाचा योग्य उपयोग शिकण्यासाठी.
43. सायबर सुरक्षा आणि सुरक्षितता समजण्यासाठी.
44. इंटरनेटवरील शैक्षणिक साधने कशी वापरायची हे शिकण्यासाठी.
45. नवीन तांत्रिक कौशल्ये आत्मसात करण्यासाठी.
46. ऑनलाइन संसाधने प्रभावीपणे वापरण्यासाठी.
47. तंत्रज्ञानाशी संबंधित समस्यांवर उपाय शोधण्यासाठी.
48. मोबाईलच्या अतिवापरातून बाहेर पडण्यासाठी
49. प्रकल्प व्यवस्थापन कौशल्ये शिकण्यासाठी.
50. डिजिटल सामग्री तयार करण्यासाठी

तांत्रिक कौशल्यांसाठी (Technical Skills)

Emotions management

Meditation Skills

तांत्रिक कौशल्यांसाठी डिजिटल साक्षरता वाढवणे, तंत्रज्ञानाचा योग्य उपयोग शिकणे, आणि सायबर सुरक्षा समजणे आवश्यक आहे. इंटरनेटवरील शैक्षणिक साधनांचा प्रभावी वापर करून नवीन तांत्रिक कौशल्ये आत्मसात करता येतात आणि प्रकल्प व्यवस्थापन कौशल्ये विकसित केल्याने डिजिटल सामग्री तयार करण्याची क्षमता मिळवता येते.

शारीरिक आणि मानसिक स्वास्थ्यासाठी
(Physical and Mental Health)

51. व्यायामाचे महत्त्व समजण्यासाठी.
52. आहाराचे योग्य ज्ञान मिळवण्यासाठी.
53. योग आणि ध्यान शिकण्यासाठी.
54. झोपेचे महत्त्व समजण्यासाठी.
55. मानसिक तंदुरुस्ती राखण्यासाठी.
56. जीवनशैलीतील चांगले बदल करण्यासाठी.
57. तणाव कमी करण्याच्या तंत्रांची माहिती मिळवण्यासाठी.
58. सकारात्मक जीवनशैली अंगिकारण्यासाठी.
59. शारीरिक सक्रियतेचा अनुभव घेण्यासाठी.
60. स्वास्थ्याची काळजी घेण्याची सवय विकसित करण्यासाठी.

शारीरिक आणि मानसिक स्वास्थ्यासाठी व्यायामाचे महत्त्व समजणे, योग्य आहाराचे ज्ञान मिळवणे, आणि योग व ध्यान शिकणे आवश्यक आहे. मानसिक स्थितीचे महत्त्व जाणून घेणे, तणाव कमी करण्याची तंत्रे शिकणे, आणि सकारात्मक जीवनशैली अंगिकारणे यामुळे शारीरिक सक्रियता वाढते आणि स्वतःच्या विचारांची काळजी घेण्याची सवय विकसित होते.

वर्तन सुधारण्यासाठी (Behavioral Improvement)

61. चांगल्या सवयी निर्माण करण्यासाठी.
62. वाईट सवयी दूर करण्यासाठी.
63. शिस्तप्रियता शिकण्यासाठी.
64. जबाबदारीची जाणीव निर्माण करण्यासाठी.
65. आत्मसंयम वाढविण्यासाठी.
66. आई-वडिलांचा आदर करायला शिकण्यासाठी.
67. स्वतःच्या वर्तनाचा अभ्यास करण्यासाठी.
68. प्रामाणिकता जोपासण्यासाठी.
69. स्वच्छता आणि स्वसंवर्धनाचे महत्त्व समजण्यासाठी.
70. लोकांशी आदराने वागण्यासाठी.

वर्तन सुधारण्यासाठी चांगल्या सवयी निर्माण करणे आणि वाईट सवयींना दूर करणे आवश्यक आहे. स्वतःच्या शक्ती आणि दुर्बलतेची जाणीव महत्त्वाची आहे. शिस्त, जबाबदारी, आणि आत्मसंयम वाढवणे गरजेचे आहे. आई-वडिलांचा आदर, वर्तनाचा अभ्यास, आणि इतरांशी आदराने वागणे व्यक्तिमत्त्व विकासासाठी उपयुक्त आहे.

करिअरच्या तयारीसाठी (Career Preparation)

स्वतःच्या आवडीनिवडी ओळखणे महत्त्वाचे आहे. योग्य करिअर निवडण्यासाठी मार्गदर्शन मिळवणे आणि ध्येयांसाठी योजना आखणे आवश्यक आहे. लागणाऱ्या कौशल्यांचा विकास करणे, प्रेरणा टिकवून ठेवणे, आणि आत्मनिर्भर होणे गरजेचे आहे. यश मिळवण्यासाठी कौशल्ये शिकणे आणि जीवनात व कामात शिस्तबद्धता टिकवणे हे समाधानी आयुष्य जगण्यासाठी आवश्यक आहे.

71. स्वतःच्या आवडीनिवडी ओळखण्यासाठी.
72. योग्य करिअर निवडण्याचे मार्गदर्शन मिळवण्यासाठी.
73. करिअरच्या ध्येयांसाठी योजना आखण्यासाठी.
74. करिअरमध्ये लागणाऱ्या कौशल्यांचा विकास करण्यासाठी.
75. प्रेरणा टिकवून ठेवण्यासाठी.
76. योग्य निर्णय घेण्याची क्षमता सुधारण्यासाठी.
77. आत्मनिर्भर होण्यासाठी.
78. नोकरीसाठी मुलाखत कौशल्ये शिकण्यासाठी.
79. व्यवसायात शिस्तबद्धता टिकवण्यासाठी.
80. ध्येय गाठण्यासाठी सातत्य ठेवण्यासाठी.

विशेष परिस्थिती हाताळण्यासाठी
(Handling Special Situations)

81. ऑनलाइन शिक्षणाशी जुळवून घेण्यासाठी.
82. सामाजिक माध्यमांचा जबाबदारीने वापर करण्यासाठी.
83. अभ्यास आणि खेळाचा समतोल राखण्यासाठी.
84. एकटे राहून तणाव टाळण्यासाठी.
85. प्रतिस्पर्ध्यांशी सकारात्मक स्पर्धा करण्यासाठी.
86. बदलत्या परिस्थितीशी जुळवून घेण्यासाठी.
87. अपयशावर मात करण्यासाठी.
88. सकारात्मक मानसिकता ठेवण्यासाठी.
89. आत्म-शक्ती विकसित करण्यासाठी.
90. आव्हानांचा सामना करण्याची तयारी ठेवण्यासाठी.

सामाजिक माध्यमांचा जबाबदारीने वापर करणे आवश्यक आहे. अभ्यास आणि खेळाचा समतोल राखणे, तणाव टाळणे, आणि सकारात्मक स्पर्धा करणे महत्त्वाचे आहे. बदलत्या परिस्थितीशी जुळवून घेणे, अपयशावर मात करणे, सकारात्मक मानसिकता ठेवणे, आणि आव्हानांचा सामना करण्यासाठी तयार राहणे आवश्यक आहे.

Social skills

Coordination skills

सर्वांगिण विकासासाठी

(Holistic Development)

सर्वांगीण विकासासाठी मानसिक, भावनिक, आणि शारीरिक विकास महत्त्वाचा आहे. जीवनात पुढे जाण्यासाठी आवश्यक कौशल्ये शिकणे आणि समाजामध्ये चांगले सहसंबंध ठेवणे आवश्यक आहे. स्थायी मूल्ये आणि नैतिकता शिकणे, तसेच सकारात्मक परिवर्तनाची प्रवृत्ती निर्माण करणे आवश्यक आहे.

91. मानसिक, भावनिक, आणि शारीरिक विकासासाठी.
92. व्यावसायिक जीवनासाठी आवश्यक कौशल्ये शिकण्यासाठी.
93. मित्र-मैत्रिणींशी निरोगी संबंध ठेवण्यासाठी.
94. समाजाचे भान ठेवण्यासाठी.
95. आयुष्यात यशस्वी आणि समाधानी होण्यासाठी.
96. आपत्ती व्यवस्थापन कौशल्ये विकसित करण्यासाठी.
97. स्थायी मूल्ये आणि नैतिकता शिकण्यासाठी.
98. विविधता स्वीकारण्याची सवय लावण्यासाठी.
99. कार्यक्षमतेच्या दिशेने प्रेरित होण्यासाठी.
100. सकारात्मक परिवर्तनाची प्रवृत्ती निर्माण करण्यासाठी.

TBM

EMPOWERING GENERATIONS

Conclusion

सर्वांगिण विकासासाठी आम्ही संशोधनातून तयार केलेल्या आवश्यक अश्या १०० गरजांनी मुलांना मानसिक, भावनिक, आणि शारीरिक दृष्ट्या सशक्त बनविणे महत्त्वाचे आहे. या गरजांच्या पूर्णतेमुळे मुले समाजात यशस्वीपणे संवाद साधण्यास, चांगले संबंध निर्माण करण्यास, आणि आव्हानांचा सामना करण्यास सक्षम होतात. त्यामुळे, या सर्व गरजांची पूर्तता करणे आवश्यक आहे, जेणेकरून मुले एक सकारात्मक आणि प्रभावी जीवन जगू शकतील.

www.tbmfschool.com

आमचे इतर कोर्सेस

@ विशेष गरजा असणाऱ्या मुलांना वर्तन आत्मविश्वास व इतर मार्गदर्शन वयोगट 4 ते 15

@ मानसशास्त्रीय चाचण्या व मार्गदर्शन

@ गर्भ संस्कार व पालक प्रशिक्षण

@ बुद्धिमत्ता मापन आणि व्यक्तिमत्व मापन चाचण्या

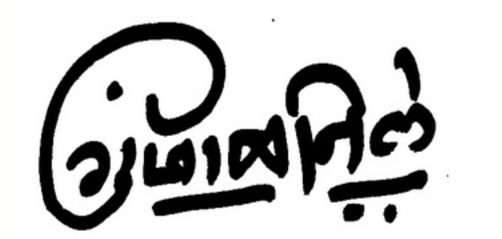
@ प्रेम, आकर्षण, चुकीची संगत व इतर अनेक विषयांवर मुलांचे समुपदेशन

@ स्ट्रेस, डिप्रेशन, चिंता, अतिविचार या इतर अनेक भावनिक मानसिक अवस्थेवर समुपदेशन

@ मुलांचे आणि पालकांचे सह संबंध ह्यावर मार्गदर्शन, (सुजाण पालकत्व)

THANK YOU!

"TBM Finishing School shapes young generations, unlocking their true potential to shine brilliantly."



Nilesh Gunjal

Motivational and Behavioral Trainer

दिलेल्या नंबरवर फोन करून किंवा पत्त्यावर प्रत्यक्ष भेट देवून पूर्ण माहिती घ्या व आपल्या मुलांच्या सर्वांगिण विकासासाठी एक योग्य निर्णय घ्या.

ऑफिस: हडपसर

फ्लॅट क्र.: ४०३, ए विंग, गॅलेक्सी अपार्टमेंट, स. क्र. ३५/२/३, प्रगती हायस्कूलसमोर, पुणे सिटी, हडपसर. मो. : 8850347587 / 9665978488, web: www.tbmfschool.com

ऑफिस: ओतूर

सराफ आळी, घोलप होस्टेल, पहिला मजला, डॉ. वलव्हणकर क्लिनिकच्या समोर, डॉ. घोलप हॉस्पिटल जवळ, मो. : 8850347587 / 9665978488 , web: www.tbmfschool.com